

QA Sport

Q Waarom mag de jeugd tot en met 18 jaar wel weer sporten en volwassenen niet?

- De jeugd tot en met 18 jaar mag vanaf 29 april weer buiten trainen omdat de experts aannemen dat de jeugd een geringe rol speelt bij de verspreiding van het virus.
- Voor de jeugd in de leeftijd 13 tot en met 18 jaar geldt dat zij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moeten houden. Voor de jeugd t/m 12 jaar geldt dat niet.
- Voor de andere doelgroepen geldt; hou nog even vol.
- Men raden we aan om fit te blijven door te wandelen, fietsen of hardlopen in de openbare ruimte of via een online trainingsprogramma thuis aan de conditie te werken. Natuurlijk met inachtneming van 1,5 meter afstand.

Q. Waarom mogen topsporters wel weer trainen en de rest niet?

- Voor topsporters is het voor hun eigen gezondheid van belang dat zij weer gaan trainen.
- Ook is het belangrijk dat zij in vorm blijven om hun vak te kunnen blijven uitoefenen.
- Omdat het hier om een zeer selecte groep gaat die traint onder zwaar gereguleerde omstandigheden in een beperkt aantal accommodaties, is hun rol bij de verspreiding van het virus gering.
- Daarom is het voor deze groep toegestaan om met inachtneming van de 1,5 meter afstand hun trainingen te hervatten.

Q. Hoe wordt bepaald of iemand een topsporter is?

- NOC*NSF en de KNVB stellen een lijst op met de namen van de sporters die als topsporter aangemerkt worden.
- Alleen de mensen op die lijst hebben toegang tot de accommodatie.

Q. Wat verstaat we onder buitensport?

- Alle sportactiviteiten die in de buitenlucht plaats kunnen vinden.

Q Waarom mag alleen in de buitenlucht getraind worden en niet in sporthallen?

- Omdat de 1,5 meter afstand eenvoudiger te waarborgen is op buitenaccommodaties.
- En omdat in de buitenlucht het virus makkelijker verdund en verwaaid dan in een binnen accommodatie.

Q. Wanneer verwacht we dat iedereen weer gewoon naar zijn sportclub kan?

- Dat durven we niet te zeggen.
- De situatie rondom het indammen van het virus is broos.
- Samen sporten kan pas als we zeker weten dat dit veilig is.
- Veilig voor de sporters, de begeleiders én veilig voor de kwetsbare mensen.

Q. Mogen competities en toernooien voor de jeugd ook weer georganiseerd worden?

- Nee dat mag niet, alleen trainingen zijn toegestaan.
- Dit om verplaatsingen van mensen te voorkomen.
- En wedstrijden, uit en thuis en mogelijk ook met publiek, lokken verplaatsingen uit.

Q. Hoe zorgen we ervoor dat de hygiënemaatregelen ook echt worden nageleefd?

- De richtlijnen en de maatregelen communiceren we met de sportverenigingen en sportaanbieders.
- Zij zijn zelf verantwoordelijk voor een correcte uitvoering van de maatregelen.
- Waar nodig kan de gemeente hierop handhaven.

Q. Is er een maximale groepsgrootte voor de sportactiviteiten?

- Nee er is geen maximale groepsgrootte bepaald.
- Wel doen we een beroep op ieders gezonde verstand.
- Zodat ook echt de 1,5 meter afstand in acht genomen kan worden
- En kinderen die deelnemen ook aandacht van de trainer kunnen krijgen.

Q. Mogen ouders kinderen wel brengen?

- Het heeft sterk de voorkeur dat kinderen zelf naar de training toe gaan.
- Als het echt niet anders kan, mogen ouders brengen en halen.
- Het is dan wel de bedoeling daarna weer naar huis te gaan en niet bij de training te blijven kijken.

Q. Betekent dit nu concreet dat buitensport accommodaties weer open mogen?

- Ja buitenaccommodaties mogen onder restricties gedeeltelijk weer open.

- Ze mogen alleen open om activiteiten voor de jeugd tot en met 18 jaar mogelijk te maken.
- Kleedkamers en kantines blijven gesloten.
- Net als alle binnensportaccommodaties en binnen zwembaden.

Q Betekent dit dat ook samenkomsten van jongeren weer zijn toegestaan?

- Samenkomsten van jongeren zijn alleen toegestaan gedurende de sportactiviteit.
- Daarbij moet de 1,5 meter afstand in acht te worden genomen.
- De trainer, instructeur of buurtsportcoach ziet daar op toe.
- Buiten de sportactiviteit om blijft de regel gelden dat maximaal 3 personen mogen samenkomen waarbij ook zij de 1,5 meter afstand moeten nemen.